

CVIČENÍ PRO DOSPĚLÉ

- JÓGA BASIC
- HORMONÁLNÍ JÓGA
- AEROBIK A KONDIČKA
- TRAMPOLÍNKY
- KALANETIKA
- FLOWIN PILATES
- KRUHOVÝ TRÉNINK



Komerční aerobik



Police roku 3000



Trampolinky pro děti



Sportovní aerobik



Realizační tým

Aktuální rozvrh s daty prvních hodin
cvičení pro dospělé najdete na:

www.fitforyou.cz



Mgr. Blanka Bělíková / ☎ 775 979 253/
www.fitforyou.cz
www.facebook.com/FitforyouOs



AEROBIC CENTRUM SK FIT FOR YOU

areál zimního stadionu
Mostní 812
Kralupy nad Vltavou

vypisuje

**ZÁPIS
DO NOVÝCH
KURZŮ**

ZÁPIS PRO ŠKOLNÍ ROK 2019/2020

ve dnech 2. 9. - 6. 9. 2019

vždy od 16:00 do 18:00

Aerobic Centrum - areál zimního stadionu
Kralupy nad Vltavou, Mostní 812

do těchto kurzů:

AEROBIK - PÓDIOVÉ SKLADBY

SPORTOVNÍ AEROBIK

REKREAČNÍ AEROBIK

DĚTI NA STARTU 1, 2

pohybová příprava pro předškolní děti

TRAMPOLÍNKY PRO DĚTI

KONDIČNÍ CVIČENÍ

GYMNASTIKA

SPORTOVNÍ PŘÍPRAVA PRO KLUKY



Mgr. Blanka Bělíková / ☎ 775 979 253/

www.facebook.com/FitforyouOs
fitforyou@centrum.cz